

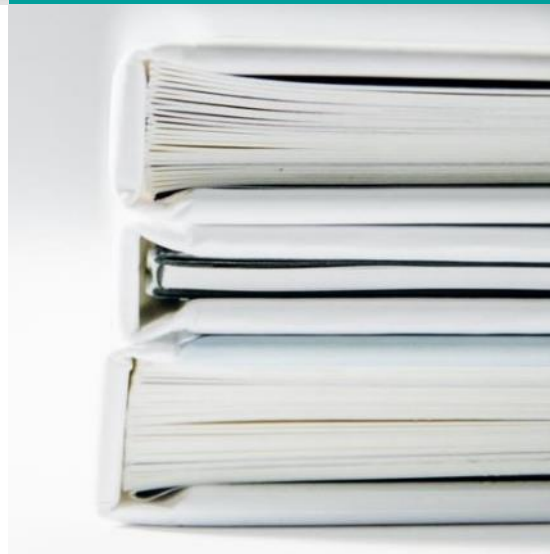
27

...lat dostarczamy
innowacyjne
rozwiązania dla
biznesu.



7000

...dni spędziliśmy dzieląc się
wiedzą i doświadczeniem
na sali szkoleniowej i on-line



45000

...osób wzięło udział w
naszych programach
rozwojowych



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

PRAKTYCZNIE W ZMIANIE

SOLUTION, Dorota Kabat, 20.04.2023

LinkedIn OFFICIAL PARTNER

www.solution.pl

CEL NA NASZE SPOTKANIE...



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl



PODZIELIĆ SIĘ

- praktycznie
- 3 sprawdzone „zmianowe” narzędzia
- dwa do przetestowania na sobie tu i teraz 😊
- zapraszam!



危机

WEI JI



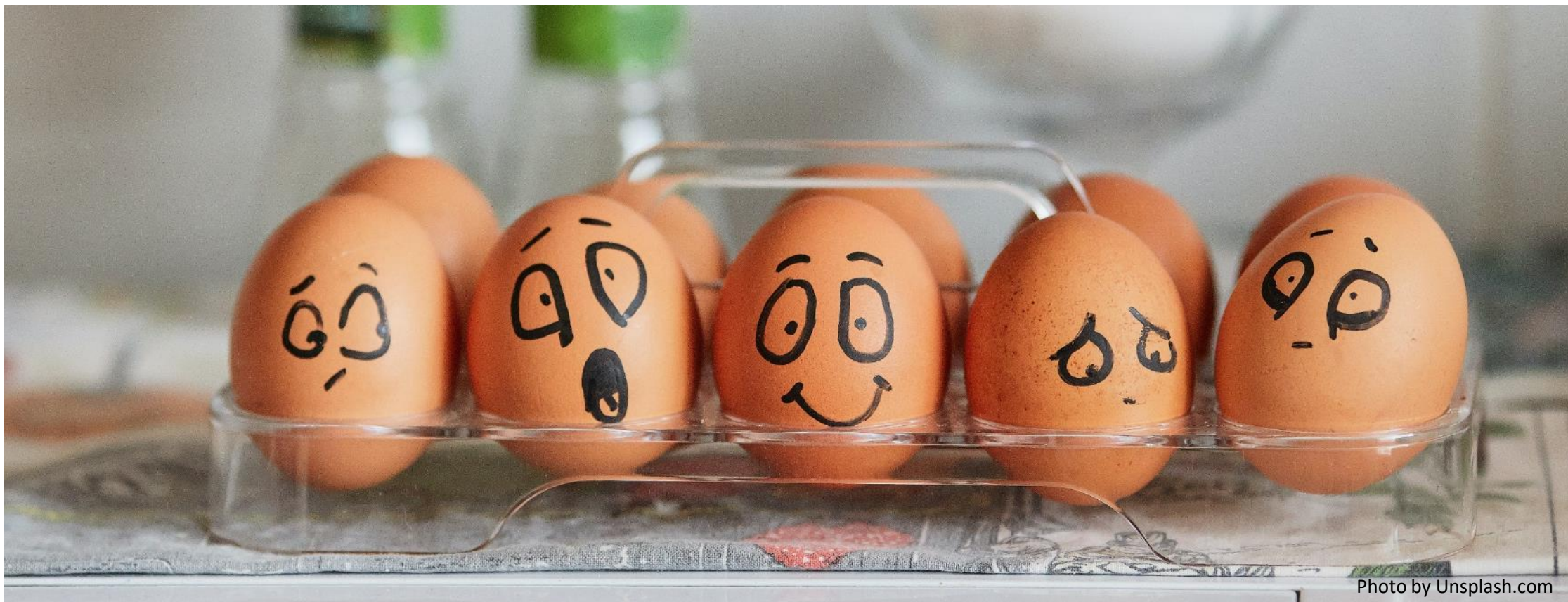
SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

Z tego co
znane
komfortowe

Przez
nieznane

I dalej w
niezbadane
niepewne





TO PRZEJŚCIE I NIEPOKÓJ WYWOŁUJĄ EMOCJE



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

WYZWANIE EMOCJE



Photo by Unsplash.com



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

WYZWANIE EMOCJE

Jakie emocje
towarzyszą
zmianie?

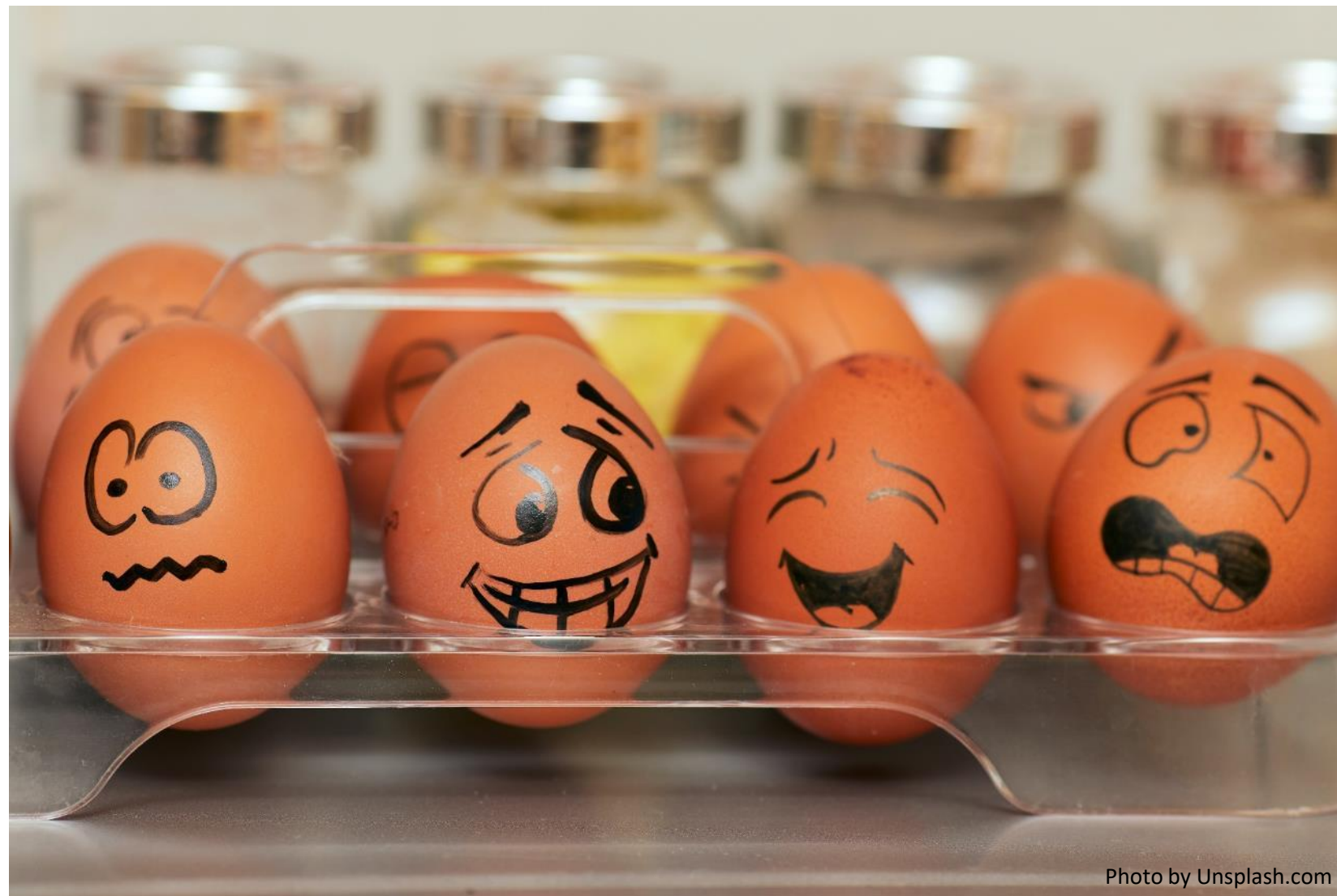


Photo by Unsplash.com



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

NARZĘDZIA



Photo by Unsplash.com



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

EMOCJE W ZMIANIE

entuzjazm

radość

zadowolenie

obojętność

smutek

strach

złość

CZAS



Designed by Freepik

ZACHOWANIA MENEDŻERÓW



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl



POSTAWY MENEDŻERA



POSTAWY MENEDŻERA



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl



MENEDŻER „W PUNKT”



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

NARZĘDZIA



Photo by Unsplash.com



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

6 PUDEŁEK MYŚLOWYCH



Photo by Unsplash.com

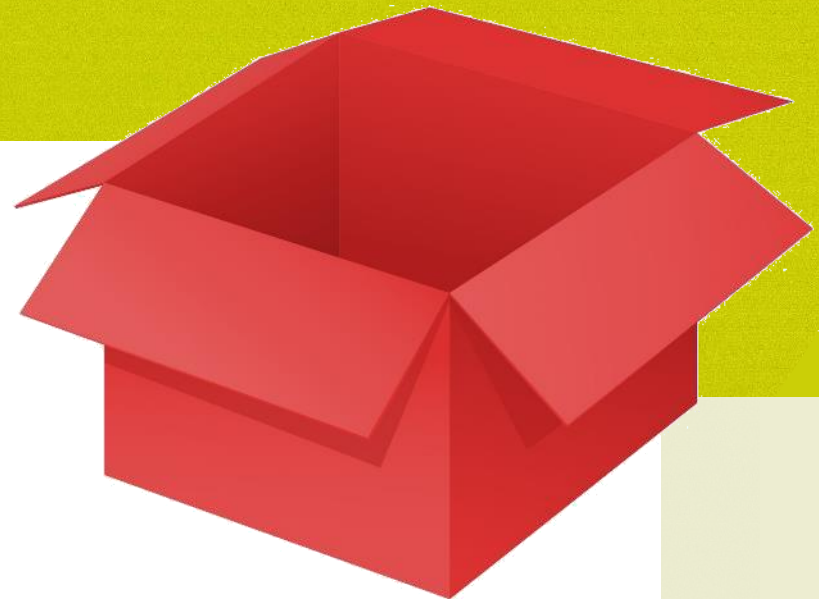
FAKTY

**Co wiemy o zmianie?
Co jest sprawdzone i potwierdzone?**



EMOCJE / INTUICJA

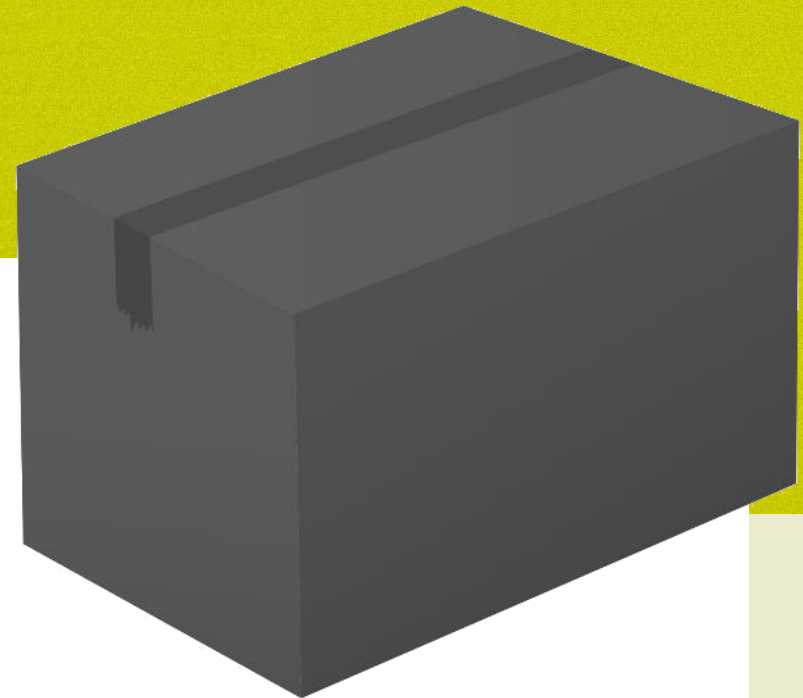
**Jakie mamy emocje związane ze zmianą?
Co czujecie w związku z tą zmianą?
Co podpowiada Wam intuicja?**



ZAGROŻENIA / TRUDNOŚCI

Jakie widzicie zagrożenia/trudności związane z tą zmianą?

Jakie macie obawy w tej zmianie?



MOCNE STRONY/SZANSE

Jakie są pozytywne aspekty zmiany/mocne strony tej zmiany?

Jakie widzicie korzyści/szanse w tej zmianie?

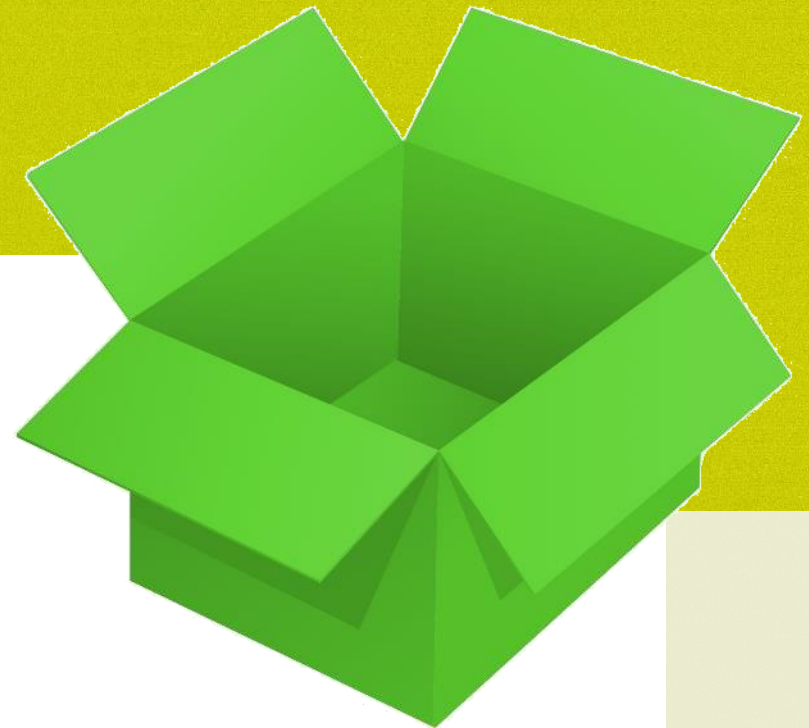


POMYSŁY I ROZWIĄZANIA

Co możemy zrobić, by odnaleźć się w nowej sytuacji?

Od czego zaczniemy, by zwiększyć zaangażowanie?

Kto może nam w tym pomóc?



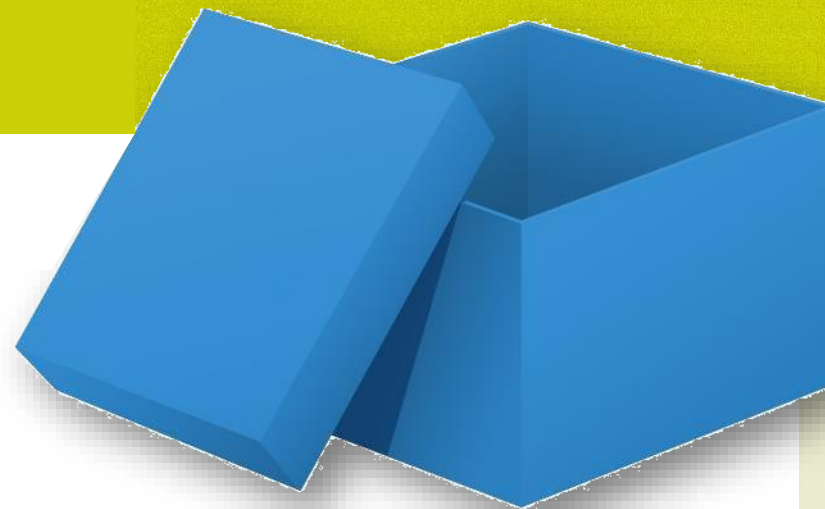
CO JESZCZE ?

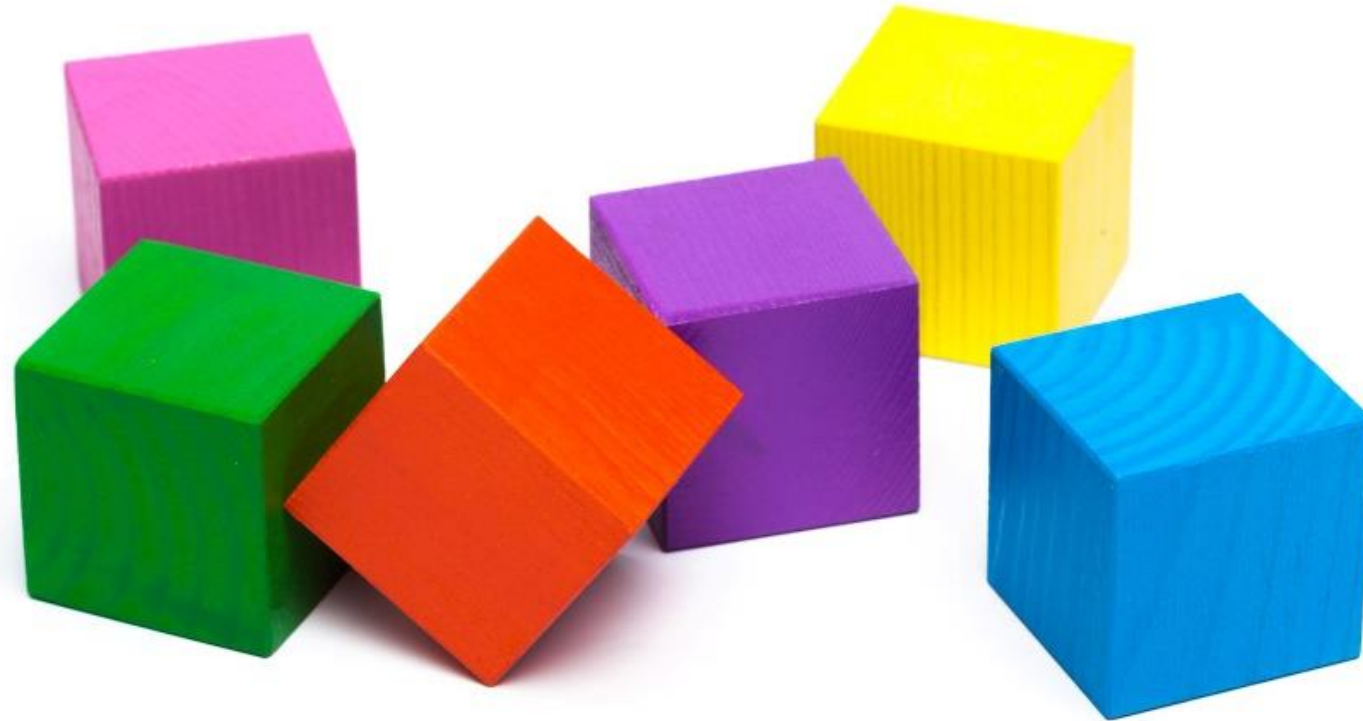
Uporządkuj pudełka jeszcze raz.

Czy któreś jest zbyt puste?

Czy któreś jest zbyt przepełnione?

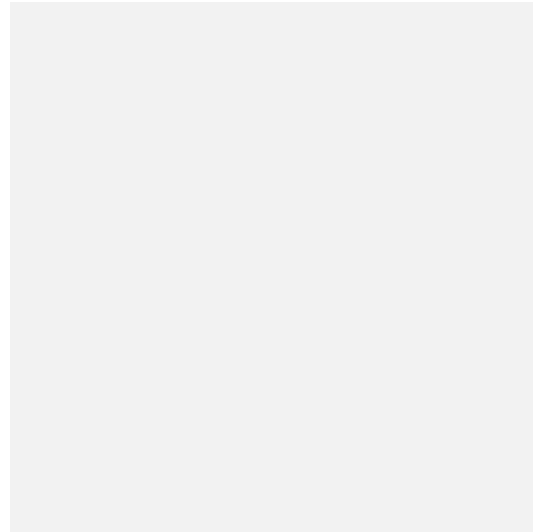
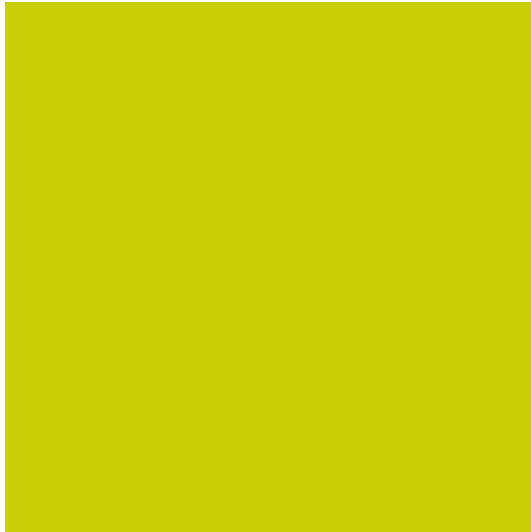
Co jeszcze można dopisać?





CO OZNACZAJĄ WYNIKI UZYSKANE W PUDEŁKACH?





Czego
mieliśmy najmniej?

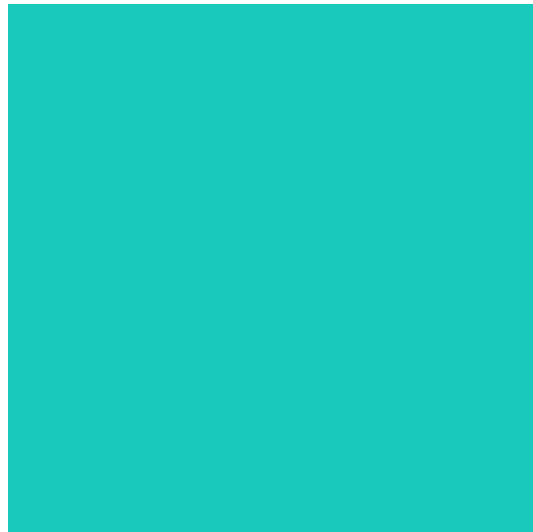
Które
pudełko było puste?

Jak
to wyglądało przed
pudełkiem niebieskim?

Czego
mieliśmy najwięcej?

Które
pudełko dominowało?







Jak
to wyglądało przed
pudełkiem niebieskim?



Jakie
widzieliśmy
szanse/zagrożenia?

Jakie
wnioski dla wdrożenia
zmiany
z tego doświadczenia
zabieramy?

6 PUDEŁEK MYŚLOWYCH – ZESPOŁY

- | | | |
|---|--------------------------|--|
|  | 1. Fakty | Co wiedzą o zmianie? Co jest sprawdzone, potwierdzone? |
|  | 2. Emocje / intuicja | Jakie mają emocje związane ze zmianą? Co czują w związku z tą zmianą?
Co podpowiada intuicja? |
|  | 3. Wyzwania | Jakie widzą bariery / zagrożenia / trudności związane ze zmianą? Jakie są punkty krytyczne? |
|  | 4. Szanse / mocne strony | Jakie są pozytywne aspekty zmiany? Jakie widzimy szanse i możliwości? Jakie są mocne strony tej zmiany? |
|  | 5. Plan działań | Co możemy zrobić? Jaki jest nasz plan działań? |
|  | 6. Co jeszcze? | Przejrzyj wszystkie pudełka jeszcze raz. Które jest zbyt puste? Które jest przepełnione? Co jeszcze można dopisać? |

NARZĘDZIA



Photo by Unsplash.com



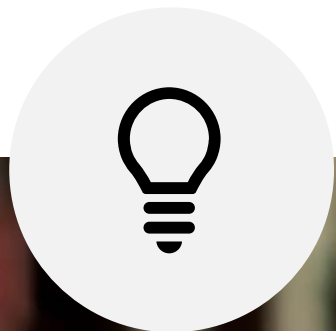
SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI

wpływ na nasze działanie

MYŚL



EMOCJE



PRZEKONANIE



DZIAŁANIE



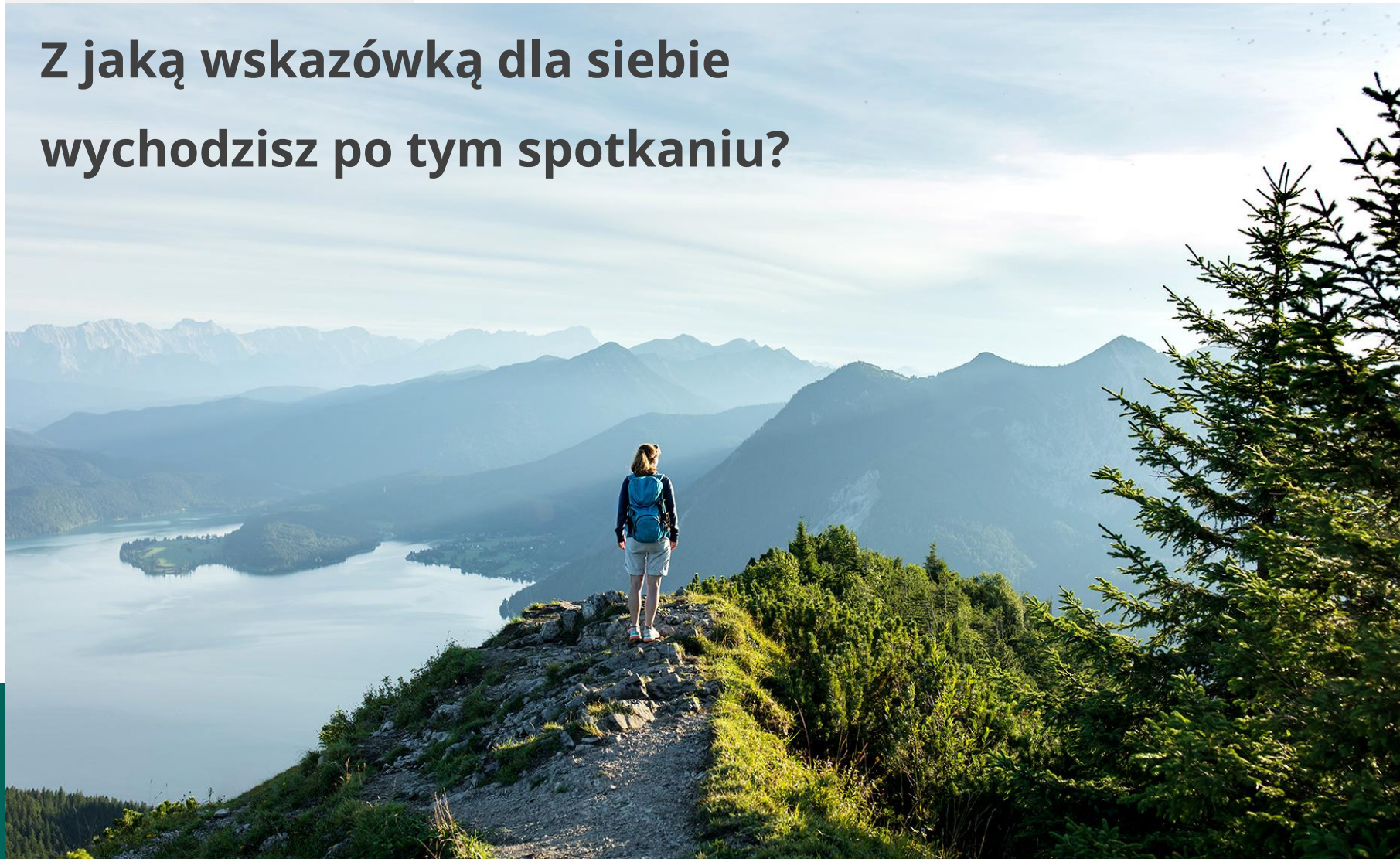
OGRANICZAJĄCE PRZEKONANIA I ICH KONSEKWENCJE



ZASTOSOWANIE PRZECIWIWNE DO RUCHU WSKAZÓWEK ZEGARA



**Z jaką wskazówką dla siebie
wychodzisz po tym spotkaniu?**



SOLUTIONS OF
HUMAN RESOURCES

www.solution.pl

Dziękuję 😊





SOLUTIONS OF HUMAN RESOURCES

Jesteśmy **profesjonalnymi doradcami** w dziedzinie zarządzania personelem, przez co pomagamy naszym Klientom w ich harmonijnym rozwoju i **umacnianiu konkurencyjnej pozycji na rynku.**

www.solution.pl
e-mail: mail@solution.pl

tel: 58 622 90 80
ul. Franciszka Sokoła 16/1, 81-603 Gdynia

LinkedIn OFFICIAL PARTNER